



PARROQUÍA "MARÍA AUXILIADORA"

El Pan del Alma

INSTRUMENTO DE FORMACIÓN E INFORMACIÓN

Fundado: 24 - 04 - 1904 | Lima, 12 - 10 - 2025 | Año 121 - N° 6324 | 3000 ejemplares

WEB: bma.pe | FB: Parroquia de María Auxiliadora - Lima - Oficial



¡GRACIAS!:

PALABRA SENCILLA QUE ABRE EL CORAZÓN

En un hospital infantil, un niño de ocho años perdió una pierna tras un accidente. Cuando le entregaron su prótesis, en lugar de llorar, sonrió y dijo al médico: "Gracias, doctor, ahora puedo volver a correr para alcanzar a mis amigos."

Definitivamente la **gratitud no siempre está en quien recibe, sino en quien ama**. Porque la verdadera gratitud nace en el corazón de quien es capaz de ver el bien.

La gratitud no depende de las circunstancias, ni de los aplausos, ni de los resultados. Nace del reconocimiento de que **la vida es don, es un regalo de Dios**, aunque a veces duela. Cuando agradecemos, desarmamos el ego y nos reconocemos necesitados, vulnerables, humanos. Es un sentimiento antiheroico: no exige fuerza, sino humildad.



La gratitud más pura se manifiesta precisamente en **medio de la ingratitud**. Cuando damos sin esperar, cuando seguimos sirviendo, aunque nadie lo note, cuando elegimos el bien incluso entre injusticias y engaños.

En un mundo donde la ingratitud se ha vuelto costumbre, la gratitud se convierte en **acto de resistencia espiritual**. "No olvidemos decir gracias – decía el Papa Francisco – Es una palabra sencilla, pero abre el corazón a la alegría".

“**DIOS NOS QUIERE,**

DIOS LOS AMA A TODOS

*y el mal no prevalecerá; todos
estamos en las manos de Dios*”

San Juan 1:9

1 MINUTO CON DIOS

GRACIAS, SEÑOR

Señor Jesús,
Maestro y Amigo,
como el leproso agradecido
quiero volver a Ti.

Tantas veces
me has sanado en silencio,
me has levantado
del cansancio y del miedo,
y yo he seguido mi camino
sin darte gracias.

Hoy quiero detenerme,
postrarme ante Ti
y reconocer que todo lo que
tengo viene de tu amor.

Gracias por tu compasión
que limpia mis heridas,
por tu mirada
que me devuelve la dignidad,
por tu presencia
que renueva mi esperanza.

Hazme vivir siempre
con un corazón agradecido,
que sepa ver tus dones
y proclamar con alegría:
"Gracias, Señor,
porque tu amor me ha salvado."

Amén



DOMINGO XXVIII DEL TIEMPO ORDINARIO

PRIMERA LECTURA

2° Reyes (5, 14-17)

En aquellos días, Naamán, general del ejército del rey de Siria, bajó al Jordán y se bañó siete veces, como había ordenado el profeta Eliseo, y su carne quedó limpia de la lepra, como la de un niño. Volvió con su comitiva y se presentó al profeta, diciendo: «Ahora reconozco que no hay Dios en toda la tierra más que el de Israel. Acepta, te ruego, un regalo de tu servidor». Eliseo contestó: «¡Juro por Dios, a quien sirvo, que no aceptaré nada!» Y aunque Naamán insistió, Eliseo se negó a aceptar. Naamán dijo: «Entonces permite que me den un poco de esta tierra que puedan cargar un par de mulas; porque en adelante tu servidor no ofrecerá holocaustos ni sacrificios a otros dioses fuera del Señor».

Palabra de Dios.

SALMO RESPONSORIAL (97)

EL SEÑOR REVELA A LAS NACIONES SU SALVACIÓN

■ Canten al Señor un cántico nuevo, porque ha hecho maravillas: su diestra le ha dado la victoria, su santo brazo. *R/*

■ El Señor da a conocer su salvación, revela a las naciones su justicia: se acordó de su misericordia y su fidelidad en favor de la casa de Israel. *R/*

■ Los confines de la tierra han contemplado la victoria de nuestro Dios. Aclama al Señor, tierra entera; griten, vitoreen, toquen. *R/*

SEGUNDA LECTURA

2° Carta del apóstol San Pablo a Timoteo (2, 8-13)

Querido hermano: Acuérdate de Jesucristo, resucitado de entre los muertos, nacido de la descendencia de David. Este ha sido mi Evan-

gelio, por el que sufro hasta llevar cadenas, como un malhechor; pero la palabra de Dios no está encadenada. Por eso lo soporto todo por los elegidos, para que ellos también alcancen la salvación, lograda por Cristo Jesús, con la gloria eterna. Es doctrina segura: Si con él morimos, viviremos con él. Si somos constantes, reinaremos con él. Si lo negamos, también él nos negará. Si somos infieles, él permanece fiel, porque no puede negarse a sí mismo.

Palabra de Dios.

EVANGELIO

Según San Lucas (17, 11-19)

Una vez, yendo Jesús de camino de Jerusalén, pasaba entre Samaria y Galilea. Cuando iba a entrar en un pueblo, vinieron a su encuentro diez leprosos, que se detuvieron a cierta distancia y a gritos le decían: «Jesús, Maestro, ten compasión de nosotros». Al verlos les dijo: «Vayan y preséntense a los sacerdotes». Y, mientras iban de camino, quedaron limpios. Uno de ellos, viendo que estaba curado, se volvió alabando Dios a grandes gritos y postrándose en tierra a los pies de Jesús, le daba gracias. Éste era un samaritano. Jesús tomó la palabra y dijo: «¿No han quedado limpios los diez? Los otros nueve, ¿dónde están? ¿No ha vuelto más que este extranjero para dar gloria Dios?» Y le dijo: «Levántate y vete; tu fe te ha salvado».

Palabra del Señor.





LA VIRGEN DEL ROSARIO

Cada 7 de octubre se celebra a la **Virgen del Rosario**, advocación que nos recuerda la importancia de dirigimos con amor a nuestra Madre mediante la oración, especialmente a través del **Santo Rosario**. Fue la misma Virgen María quien nos pidió que lo recemos y lo difundamos, para que, por su intercesión, obtengamos abundantes gracias.

Podemos decir, en consecuencia, que el Rosario es la **"escuela de oración" de la Virgen**. En el año **1208**, la Virgen María se apareció a **Santo Domingo de Guzmán**, fundador de la Orden de Predicadores, y le entregó un rosario, muy probablemente con la forma que hoy conocemos. Antes de retirarse, **Nuestra Madre** le encomendó a Santo Domingo que **difundiera esta oración** por todo el mundo.

Continúa leyendo, escaneando el QR.

SAN FRANCISCO DE ASÍS

Cuando estaba enfermo y casi ciego, compuso el "Cántico de las Criaturas", alabando a Dios por el sol, la luna, el agua, el fuego, e incluso por "nuestra hermana la muerte corporal".

"Demos gracias al Señor por todas sus criaturas... porque todas nos hablan de su amor."



LA CULTURA DE LA INMEDIATEZ

¿Cuántas veces hemos recibido un mensaje de WhatsApp y hemos sentido la necesidad irremediable de contestar al instante sin pensar? La cultura de la inmediatez nos promete una gratificación inmediata de nuestros deseos, pero tras esta primera capa de satisfacción se esconde una realidad menos idílica.

"La búsqueda frecuente de gratificación instantánea y el uso compulsivo de pantallas es un caldo de cultivo para la ansiedad, el insomnio, el estrés crónico y los trastornos del sueño. Cuando nuestra mente se acostumbra a ciclos rápidos de recompensa, si no los obtiene, entra en un estado de malestar".

"Vivimos en la cultura de la imagen e intentamos aparentar una imagen mejorada de lo que somos, donde el centro es el 'yo'.

Continúa leyendo, escaneando el QR.

¿Sabías que...?

Sobre la gratitud

- Los **neurocientíficos** han descubierto que quien da gracias activa zonas cerebrales vinculadas al bienestar y reduce el estrés.
- Un **"gracias"** sincero fortalece los vínculos, genera confianza y abre el corazón del otro.
- Desde **San Francisco de Asís** hasta **Santa Teresa de Calcuta**, todos los santos tuvieron en común un corazón agradecido.
- La palabra **"Eucaristía"** significa literalmente **"acción de gracias"**.
- **Agradecer** mejora las relaciones y crea ambientes más humanos y fraternos.
- En la Biblia, cada vez que Jesús **"dio gracias"**, ocurrió algo grande: el pan se multiplicó y el vino se transformó.
- Cuando respondemos con gratitud en lugar de rencor, rompemos la cadena del mal.

AVISOS PARROQUIALES

VÍA CRUCIS

Vivamos el Mes Morado participando este viernes a las 6:00 p.m. en el Vía Crucis parroquial. Caminemos juntos con fe y esperanza, acompañando a Cristo en su camino de amor.

NOVENA MENSUAL A MARÍA AUXILIADORA

Invitamos a toda la comunidad a participar en la novena mensual a María Auxiliadora este miércoles 15. Iniciaremos con el rezo del Santo Rosario a las 6:15 p.m., seguido de la Eucaristía a las 7:00 p.m. Pongamos nuestras intenciones en manos de nuestra Madre Auxiliadora

CANONIZACIÓN SOR MARÍA TRONCATTI FMA



Con gran alegría anunciamos que Sor María Troncatti, Hija de María Auxiliadora, será canonizada el domingo 19 de octubre de 2025. Nacida en Corteno Golgi (Italia) el 16 de febrero de 1883 y fallecida en Sucúa (Ecuador) el 25 de agosto de 1969, dedicó su vida al servicio de los pueblos amazónicos, especialmente el pueblo shuar, promoviendo la educación, la salud y el diálogo intercultural. Invitamos a toda la comunidad a celebrar este don de santidad elevando oraciones de gratitud, inspirándonos en su ejemplo de entrega generosa, paz y reconciliación.

DOMINGO MUNDIAL DE LAS MISIONES

El próximo domingo 19 de octubre se realizará la colecta pública del Domund 2025, bajo el lema "Misioneros de esperanza entre los pueblos". Invitamos a toda la comunidad a colaborar generosamente y a orar durante este mes por las misiones y los misioneros. Quienes lo deseen pueden llevar un sobre para su donación y devolverlo la próxima semana.

SERVICIOS Y DONACIONES



Para facilitar el pago de los servicios de Misas, Bautismos, Matrimonios, Comuniones, etc. Nuestra parroquia habilitó los siguientes medios bancarios:

A nombre de: **Parroquia María Auxiliadora**
CTA. CTE. BCP (en soles): 191-7000918-0-41
CCI (en soles): 002 191 007000918041 58
Yape: 989 125 810

ESCUELA DE ANIMADORES SALESIANOS – NIVEL II

Algunos jóvenes de nuestra parroquia vienen participando en el Nivel II de la Escuela de Animadores Salesianos 2025, espacio de formación que busca fortalecer el liderazgo, la fe y el espíritu salesiano de quienes animan la vida pastoral en nuestras comunidades juveniles. Invitamos a toda la comunidad a acompañarlos con nuestra oración.

SANTORAL

Beata Alexandrina María Da Costa. El 13 de octubre recordamos a la beata Alexandrina María Da Costa, mujer sencilla y valiente que ofreció su vida por la conversión de los pecadores y la salvación de las almas. Su ejemplo nos invita a vivir con amor, entrega y profunda unión con Jesús Eucaristía.



SAN LUCAS (18)

El sábado 18 de octubre celebramos la fiesta de San Lucas, evangelista y compañero de San Pablo. Demos gracias a Dios por su testimonio y pidamos al Señor que, como él, sepamos anunciar con alegría la Buena Noticia de Jesús.

PROCLAMAS MATRIMONIALES

Walter Cristian Centeno Alvarez / Magaly Milagros Garrido Ayre (2)

Walter Rios Chancasanampa / Celia Noemí Benites Balvin (2)

Rafael Hugo Meza Cordova / Quidy Rossi Alcantara Bravo (2)

Eddy Michael Figueroa Arce / Evelyn Del Rosario Carbajal Tello (3)

Quienes conozcan algún impedimento, comuníquelo al P. Párroco.

DIOS SIGUE HABLANDO

Lu.-13 Rom 1,1-7 / Salmo 97, 1-4 / Lc. 11,29-32
Ma.-14 Rom 1, 16-25 / S. 18, 2-5ab / Lc. 11,37-41
Mi.-15 Rom 2, 1-11 / S. 61, 6-7. 9. 13 / Jn. 10, 27
Ju.-16 Rom 3,21-30 / S. 129, 1-4b. 5-6b / Lc. 11,47-54
Vi.-17 Rom 4,1-8 / S. 31, 1-2. 5. 11 / Lc. 12, 1-7
Sá.-18 Tim 4,10-17b / S. 144, 10-13b. 17-18 / Jn 15, 16.
Do.-19 Éx 17,8-13 / S. 120, 1-8 / Tim 3, 14-4, 2 / Lc. 18, 1-8

Ingresa a bma.pe y pulsa el botón rojo.

Responsable: P. Ángel Carbajal, SDB - CSC / Pasaje María Auxiliadora 191
Lima 05 - Ap. 00724 / Tel: +510119 - Depósito legal Nº 200802564
Diseño gráfico: Centro Salesiano de Comunicación Social